

## Programa de ação de formação

**Ação:** Conduzir e operar com o trator em segurança (COTS35) Duração: 35 horas

Modalidade: **Presencial**

### Objetivo geral

Complementar os conhecimentos teóricos e práticos dos participantes sobre a condução e operação de tratores em segurança, tendo em vista a melhoria do seu desempenho na via pública e na exploração e a redução da sinistralidade.

### Objetivo específico (Competências à saída da formação)

- Identificar as principais causas dos acidentes com tratores em Portugal;
- Identificar as principais disposições do código da estrada para a condução segura de veículos agrícolas na via pública e para operar na exploração, bem como disposições do código do trabalho;
- Identificar os princípios a ter em conta para realizar uma condução segura na via pública e operar na exploração, bem como do cumprimento do código do trabalho;
- Identificar as aptidões e o comportamento que o condutor de trator deve ter quando conduz na via pública e na exploração;
- Identificar os cuidados de segurança a ter na preparação e condução do trator;
- Identificar o equipamento de segurança e de proteção que o trator deve ter;
- Identificar o equipamento de proteção individual de um operador de trator;
- Conduzir o trator com segurança na via pública e na exploração;
- Conduzir o trator com uma máquina montada/rebocada em segurança na exploração agrícola;
- Operar em segurança com a TDF e um veio telescópio de cardans.

### Metodologia (Métodos e técnicas utilizadas)

Ativa, centrada no participante, baseada na experiência e participação dos formandos, utilizando diversas técnicas de ensino como, exposição dialogada, demonstração, simulação, estudo de caso, trabalho individual e de grupo. A formação prática será realizada em sala e no campo.

### Participantes (condições requeridas)

**N.º de formandos:** 12

**Idade:** ≥ 18 anos

#### Habilitações literárias:

- . Escolaridade obrigatória, nos termos dos n.º 3 do artigo 7.º, do Anexo ao Despacho n.º 5756/2020, de 26 de maio.
- . De acordo com alínea b1) do n.º 3, do artigo 7.º, do Anexo, do referido Despacho, podem ser ainda aceites formandos que não disponham de escolaridade obrigatória, desde que comprovem saber ler, escrever e interpretar um texto.

#### Outros requisitos:

- . Carta de condução que habilite à condução de veículos agrícolas;
- . Licença de Condução de veículos agrícolas, sempre que não for demonstrada formação específica na área da segurança com a utilização de tratores e máquinas agrícolas, ou que pretendam atualizar conhecimentos.

Jun/2020

**Conteúdo temático**

Módulos	Unidades	Carga horária			
		Formação em sala		PSC (3)	Total (1)+(2) + (3)
		CT (1)	PS (2)		
<b>Introdução ao curso</b>	Apresentação, expetativas e análise do programa	1			<b>1</b>
<b>I Acidentes com tratores em Portugal</b>	1- Caraterização geral - dados estatísticos	1			<b>1</b>
	2- Acidentes e mortalidade na via pública - incidência, tipo de acidentes e principais causas				
	3- Acidentes e mortalidade na exploração - incidência, tipo de acidentes e principais causas				
<b>II Condução e prevenção rodoviária com veículos agrícolas - Código da Estrada, e Normas aplicáveis</b>	1- Habilitação para a condução para tratores agrícolas	2			<b>2</b>
	2- Princípios gerais de trânsito e de segurança rodoviária				
	3- Condutor e o seu estado físico e psicológico				
	4- Condutor e o veículo				
	5- Condutor e os outros utentes da via				
	6- Condutor, a via e os outros fatores externos				
	7- Condutor e o conhecimento do veículo, aptidões e comportamentos				
	8- Legislação aplicável				
<b>III Veículo seguro - Equipamento de segurança e proteção coletiva do trator - Código do Trabalho e Normas Aplicáveis</b>	1- Homologação. Declaração CE de Conformidade. Marcação CE. Manual de instruções	2	3		<b>5</b>
	2- Consulta do manual de instruções para verificações e manutenção periódicas do veículo				
	3- Estruturas de proteção - Cabine, quadro, arco de "Santo António"				
	4- Sistema de retenção - cinto de segurança				
	5- Protetores de órgãos ativos e quentes				
	6- Extintor				
	7- Sinalização luminosa rotativa				
	8- Espelhos retrovisores				
	9- Caixa de primeiros socorros				
<b>IV Equipamento de proteção individual</b>	1- Descrição, características e função de cada elemento de proteção	1	1		<b>2</b>
	2- Cuidados particulares com o vestuário a usar em função das máquinas a operar				
<b>a transportar</b>		<b>7</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>11</b>

CT: Científico-tecnológico; PS: Prática simulada; PSC: Prática simulada de campo

Conteúdo temático					
Módulos	Unidades	Carga horária			
		Formação em sala		PSC (3)	Total (1)+(2) + (3)
		CT (1)	PS (2)		
<b>transporte</b>		<b>7</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>11</b>
<b>V</b> <b>Conduzir e operar com o trator em segurança</b>	1- Principais mandamentos de segurança com o trator	1		7	<b>8</b>
	2- Cuidados a ter antes de acionar e começar a trabalhar e no acesso ao trator				
	3- Posição do operador para conduzir o trator ou operar comandos periféricos				
	4- Cuidados a ter com o trator acionado				
	5- Cuidados a ter na condução do trator adequada às condições do tráfego, do piso e das condições climatéricas				
	6- Cuidados a ter com outras pessoas				
	7- Cuidados a ter no engate de máquinas e alfaia aos 3 pontos do hidráulico				
	8- Cuidados a ter no engate do reboque e dispositivos de segurança				
	9- Conduzir o trator na via pública - s/ e c/ reboque; s/ e c/ máquinas montadas, semi-montadas ou rebocadas				
	10- Cuidados a ter para evitar o reviramento ou o capotamento do trator				
	11- Boas práticas de segurança na condução, operação e engate/desengate de reboques e semi-reboques e outras máquinas agrícolas e saúde no trabalho agrícola				
<b>VI</b> <b>Conduzir o trator em condições perigosas e operar com órgãos ativos</b>	1- Conduzir e operar em terreno acidentado	2		7	<b>9</b>
	2- Conduzir e operar o trator com carregador frontal				
	3- Conduzir e operar o trator com reboque carregado e descarregado				
	4- Cuidados a ter com o uso da báscula do reboque				
	5- Operar com a TDF (tomada de força) - Sistemas mecânicos de segurança para o veio, e de proteção para o operador				
	6- Operar com o sistema hidráulico				
	7- Velocidade no trator adequada às condições do piso e das condições climatéricas				
	8- Travar o trator. Utilizar o sistema de travagem. Combinar a travagem com a utilização da caixa de velocidades				
	9- Respeitar as distâncias de segurança relativamente a cômoros, valas e precipícios				
	10- Boas práticas de segurança na condução, operação e engate/desengate de reboques e semi-reboques e outras máquinas agrícolas e saúde no trabalho agrícola				
<b>Avaliação</b>	Avaliação de conhecimentos	1		6	<b>7</b>
	Avaliação de reação				
	Encerramento				
<b>Total</b>		<b>11</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>35</b>

CT: Científico-tecnológico; PS: Prática simulada; PSC: Prática simulada de campo

## Esquema de avaliação

### 1- Tipos de avaliação

#### 1.1. De reação

- |                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 1.1.1. Modular / Formador | <input type="checkbox"/>            |
| 1.1.2. Semanal            | <input type="checkbox"/>            |
| 1.1.3. Quinzenal          | <input type="checkbox"/>            |
| 1.1.4. Mensal             | <input type="checkbox"/>            |
| 1.1.5. Final              | <input checked="" type="checkbox"/> |

#### 1.2. De conhecimentos

	1.2.1. Diagnóstica	1.2.2. Formativa	1.2.3. Sumativa
Bloco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Módulo	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unidade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Final	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

### 2. Instrumentos de Avaliação de Conhecimentos

Fichas; Trabalhos individuais; Trabalhos em grupo; Outros.

#### Especificar:

. Avaliação de reação - A efetuar no final da ação de formação.  
 . Avaliação Formativa - A efetuar nos Módulos I a VI através de testes, trabalhos individuais ou em grupo.  
 . Avaliação sumativa - No final da ação, é efetuada perante júri, uma prova de avaliação de conhecimentos.  
 A prova é realizada individualmente e é constituída por uma componente de âmbito teórico e outra subsequente prática. Esta, incide sobre as aptidões e comportamento do formando perante uma situação simulada em operar o engate/desengate e regular uma alfaia/equipamento agrícola acionado pela tomada de força", operar o engate e desengate do reboque ou semirreboque e "prática de condução do trator com reboque/semirreboque, em segurança". A prova será realizada nos termos definidos no regulamento específico.

### 3. Critério de avaliação de conhecimentos

A prova final é pontuada de 0 a 20 valores.  
 Serão considerados com aproveitamento, os formandos que tenham tido assiduidade (o limite de faltas para efeitos de aproveitamento não deve exceder 10% das horas totais do curso) e que obtenham uma classificação mínima de 10 valores nas duas componentes da prova (teórica e prática).  
 Aos formandos com uma pontuação final igual ou superior a 10 valores, será atribuída a classificação final "Com aproveitamento".